



Den usynlige fjende

Smerter er noget vi lever med som et arbejdsvilkår foran skærmen.

Stor HK-undersøgelse afslører et omfattende miljøproblem blandt de yngste medlemmer trods love og regler.

Arbejdsgiverne sender regningen til de ansatte eller staten. HK vil gerne sende regningen retur.

Tekst: [Rie Duun](#)

Det gør ondt, men det kan klares med piller. Når pillerne ikke duer, er der altid kiropraktoren eller et par dage derhjemme. Det hjælper, men ikke ret længe.

Over 85.000 alene af HK's medlemmer kender til jævnlige problemer med smerter og ubehag fordi de arbejder ved skærm. De unge er hårdt ramt af skavankerne. Over 90 pct. af skærmarbejderne under 25 år har oplevet smerter i hånd, arm, nakke og skulder, formodentlig fordi de også arbejder ved computeren i flere timer end de ældre.

En bredt anlagt undersøgelse af 993 HK-medlemmer med skærmarbejde, som er gennemført af Gallup for HK, viser for første gang en klar sammenhæng mellem det antal timer den enkelte arbejder ved skærmen og den grad af gener og ubehag som hverdagen bliver fyldt med.

Over 80% af de HK'ere som sidder mere end fire timer ved skærmen om dagen oplever dagligt smerter og ubehag, mens kun 17 pct. af dem der tilbringer mellem to og fire timer foran computeren har smerter hver dag. Til gengæld peger undersøgelsen ikke på at det alene er musen som giver problemer. Det er snarere skærmarbejdssituationen som helhed den er gal med.

Overfører man HK-undersøgelsens resultater til de ca. 1.4 mio. skærmarbejdspladser på landsplan, betyder det at ca. 600.000 mennesker i Danmark lever med jævnlige hovedpiner, muskelsmerter, ondt i ryggen og hånden, armen og skulderen.

- Vi havde en klar fornemmelse af om at der var mange gener, men vi kunne ikke se det på antallet af anmeldte arbejdsskader. At de unge er hårdest belastet, viser et forfærdeligt trist perspektiv, ja helt uhyggeligt. Jeg mener ikke at arbejdsgiverne lever op til deres ansvar om at sikre et forsvarligt arbejdsmiljø når vi kan konstatere at tæt på halvdelen af vores medlemmer ved computerne jævnligt har smerter, siger næstformand i HK-forbundet, Liselotte Knudsen, som efterlyser en mere kontant afregning med arbejdsgivere der ikke er i stand til at sikre medarbejderne mod sygedage og behandlingskrævende gener på grund af arbejdet.

- Jeg tror vi må konstatere at dette her er et område hvor folk accepterer et højt niveau af smerte og gener. Jeg håber at vores nye materiale kan være med til at sænke tolerancegrænsen hos medlemmerne ved at vi nu kan se problemerne så klart.

Det er uhyre vigtigt at man passer på sig selv. Man skal ikke forvente at andre gør det.

Undersøgelsen skal først og fremmest synliggøre det faktum at mange af vores medlemmer har ondt når de er på arbejde – hver dag, siger Liselotte Knudsen.

HK's skærmarbejdende medlemmer sidder på hver syvende af alle skærmarbejdspladser i Danmark. De fleste af dem er administrative job i offentlige og private virksomheder.